

自然の美しさと、笑顔に出会う道 みちのく潮風トレイル

みちのく潮風トレイルは、青森県八戸市から福島県相馬市までの海岸線を中心に設定された「歩くための道」です。全長1,000キロを超えるこのロングトレイルには、東北太平洋沿岸ならではのダイナミックな海、川、里、森と連続する美しい自然と、そこで紡がれてきた人々の物語があります。さあ東北を歩く旅へ出かけましょう。



安全にロングトレイルを 楽しむために

ロングトレイルは自然の中で行われるアクティビティである以上、安全管理は自己責任が基本です。事前に情報を十分に収集し、しっかりと計画を立ててから歩きましょう。

1



計画を立てる前にトレイル
マップを手に入れよう

2



歩くための情報を集め、
計画を立てよう

3



出発前にしっかり
装備を揃えよう

みちのく潮風トレイルを知る・楽しむための6つの施設と周辺ルート

みちのく潮風トレイルを歩くハイカーの旅をサポートするため、トレイル沿線には6つの施設があります。これらの施設を活用してより充実した「歩く旅」を楽しんでください。



種差海岸インフォメーション センター周辺のルート

Tanesashi Kaigan Information Center

ウミネコと一緒に白砂青松の海岸を巡り、たくさん海の幸と出会えるエリア。階上岳の麓では巨木巡り、階上早生蕎麦が楽しめます。

八戸市・階上町・洋野町



北山崎ビジターセンター 周辺のルート

Kitayamazaki Visitor Center

断崖の海岸線が続く、厳しく美しい自然が魅力のエリア。満潮では通行できないトレイル、崖につけられた真っ暗な手彫りトンネルと冒険要素がいっぱいです。

久慈市・野田村・曾代村・田野畑村



浄土ヶ浜ビジターセンター 周辺のルート

Jodogahama Visitor Center

打ち付ける波が水柱となって吹き上がる潮吹穴、白い浜とエメラルドグリーンの海がまぶしい浄土ヶ浜、本州最東端の地氈ヶ崎と感動の風景が満載のエリアです。

岩泉町・宮古市・山田町



碓石海岸インフォメーション センター周辺のルート

Goishi Coast Information Center

三陸浜街道を、かつての宿場町を経由しながら歩くエリア。「国道」として道が使われていた時代の面影を残す寺社、一里塚、石畳の道は、三陸の歴史の生き証人でもあります。

大槌町・金石市・大船渡市・陸前高田市・気仙沼市



南三陸・海のビジターセンター 周辺のルート

Minamisanriku Marine Visitor Center

リアス海岸と離島を巡るエリア。浜では湾奥の狭い土地に寄り集まって生きる人々の生活があり、山からは精妙な海岸線と島々が望め、島には東奥三大霊場の神社があります。

南三陸町・女川町・石巻市



名取トレイルセンター 周辺のルート

Michinoku Coastal Trail Natori Trail Center

市街地、農地、丘陵地、汽水湖と人々の生活空間の中を通るエリア。アップダウンが少なく、アクセスが便利で歩きやすく、食の名産が多いため食べ歩きの魅力も盛りだくさんです。

東松島市・塩竈市・多賀城市・仙台市・名取市・岩沼市・亘理町・山元町・新地町・相馬市



お問合せ
特定非営利活動法人みちのくトレイルクラブ
みちのく潮風トレイル 名取トレイルセンター 〒981-1213 宮城県名取市関上5丁目300番地31街区1画地
tel:022-398-6181 fax:022-398-6182 mail:info@m-tc.org http://mct-natori-tc.jp 火曜定休



沿線上で各種ウォーク
イベント開催中
市町村別オリジナルピンバッチもらえます

みちのく潮風トレイル Michinoku Coastal Trail

2019.6.9^{SUN} 全線開通!!

みちのく潮風トレイルの拠点施設 名取トレイルセンターOPEN!

宮城県名取市関上に4月19日にオープンしました!皆様のお越しをお待ちしております!

9月以降の情報を更新しました!