

全国 ロングトレイル フォーラム @奥津軽

『歩育×
健康トレイルで
地域活性化へ』

新しいロングトレイル
のカタチを
考察する

平成30年
10月20日(土)シンポジウム

13:30~16:30(終了後交流会)

定員:先着80名

会場:太宰治記念館「斜陽館」

参加費
無料

日本三大美林の一つ青森ひば林と林業遺産である津軽森林鉄道軌道跡を活用した奥津軽トレイル。今、そのコースの一部を活用し、DAZAI健康トレイルにチャレンジし、地域の健康増進と観光振興に取り組んでいます。日本ロングトレイル協会が唱える歩育とこれからの時代に求められる健康をテーマにしたトレイルで地域活性化へ導いていくことができるのか?!をシンポジウム&エクスカージョンで考察していきます。

シンポジウム概要

10月20日(土)

13:00~ 受付開始

13:30~ 開講・ごあいさつ

13:40~ 基調講演①

「身体活動のアンチエイジング(よい身のこなしをいつまでも)」

小島光洋氏(新潟県湯沢町教育委員会アドバイザー、スポーツドクター/日本スポーツ協会公認)

14:50~ 基調講演②

「国内外のロングトレイルの現状と展望」

中村達氏(NPO法人日本ロングトレイル協会代表理事)

16:00~ パネルディスカッション

「歩育×健康トレイルの未来予想図」

パネリスト:

小島光洋氏(新潟県湯沢町教育委員会アドバイザー、スポーツドクター/日本スポーツ協会公認)

中村達氏(NPO法人日本ロングトレイル協会 代表理事)

節田重節氏(NPO法人日本ロングトレイル協会 会長)

伊藤一弘(奥津軽トレイル倶楽部代表)

コーディネーター:

木谷敏雄(㈱ジェイ・ファイン代表 地域づくりプロデューサー)

17:30 閉会

18:00~ 交流会(有料) 津軽三味線会館

平成30年

10月21日(日)エクスカージョン

DAZAI健康トレイル:

青森ひば神木コース

8:30~16:00(予定)

参加費
(3000円)



エクスカージョン概要

10月21日(日)

エクスカージョントレイル(8:30~16:00)

◎集合:津軽三味線会館

◎紅葉鮮やかな奥津軽トレイルの人気コースへご案内します

◎青森ひば神木コース...青森ひばの神木十二本ヤスと森林鉄道遺構に出会う健康トレッキング

奥津軽ウェルネス博とは...

奥津軽の魅力を感じながら、ほどよく汗をかき、癒されるプログラムをラインナップした健康に“つなげる”体験型博覧会

<主催>NPO法人 かなぎ元気倶楽部 奥津軽トレイル倶楽部

<共催>NPO法人 日本ロングトレイル協会

<後援(予定)>青森県 五所川原市 中泊町

青森県商工会議所連合会・青森商工会議所

