

# 広島湾岸トレイル体験会II 2020年度日程(2020.4~2020.9)

日程	コース名	集合	コース	距離(km)	歩行時間	難易度	申込 〆切
4/11(土)	瀬戸コース⑮	小用港8:40	小用港~バス~江南橋~術学校展望地~小用港	9	4	★	4/1(水)
4/25(土)	瀬戸コース⑯	小用港 8:40	小用港~古鷹山~クマン岳~切串港	9	5.5	★★★	4/15(水)
5/9(土)	広島コース①	JR天応駅 8:30	JR天応駅~烏帽子岩山~呉野外活動C~JRポピ駅	8.7	4.5	★	4/29(水)
5/23(土)	広島コース②	JRポピ駅 8:30	JRポピ駅~天拘城山~絵下山~発喜山~矢野天神	10	5.5	★★★	5/13(水)
6/13(土)	広島コース③	JR矢野駅 8:15	矢野天神~金ヶ燈籠山~赤穂峠~城山~新峠	13	6	★★★	6/3(水)
6/27(土)	広島コース④	JR海田市駅 7:45	新峠~洞所山~天狗防山~銚取山~JR瀬野駅	15	7.5	★★★★	6/17(水)
7/11(土)	広島コース⑤	JR瀬野駅 8:10	JR瀬野駅~高城山~藤ヶ丸山~三本木山~福田	12	6.5	★★★	7/1(水)
7/25(土)	広島コース⑥	JR新幹線口 9:00	福田~木ノ宗山~JR上深川駅	5	3.5	★	7/15(水)
9/12(土)	広島コース⑦	JR上深川駅 7:45	JR上深川駅~鬼ヶ城山~白木山~押手山~三入東	14.3	7.5	★★★★	9/2(水)
9/26(土)	広島コース⑧-1	JR可部駅 8:10	三入東~備前坊山~中倉峠~南原峡	12.2	6.5	★★★	9/16(水)

※歩行時間にはコースに入るまでの移動時間や昼食時間は含まれていませんのでご注意ください。

◎安心運営:参加者5人に対し1人のスタッフ制+別枠補助要員1人制です。<定員20人の場合、スタッフ5人制となります>

**2020.10~2021.5・順次開催予定!** ★2020.10~2021.5 計15回開催(原則毎月2回、第2・第4土曜日開催予定!)  
 2020/10~2021/1【7回】広島コース⑧-2~⑭(広島市)⇒2021/1~2021/3【4回】宮島コース⑮~⑰(広島市、廿日市市)⇒  
 2021/3~2021/5【4回】エキミナミコース⑰~⑳ エキキタコース㉑(広島市) ※広島コース⑧、エキキタコース㉑は2回に分けて歩きます。

## ■ 注意事項 ■

- \*雨天の判断:前日午後7時前のNHK天気予報で、実施日6時~18時の降水確率が50%以上の場合は中止とします。雨天代替え日については後日連絡いたします。
- \*集合場所・時刻は変更になることもあります。
- \*参加費にはバス代フェリー代などの交通費は含みません。
- \*申し込み〆切後、詳しい案内をメール配信します。
- ▲〆切後にキャンセルされた場合、次回からの予約困難やキャンセル料が生じる場合がありますのでご注意願います。

●お申込方法:参加希望の方は以下の項目をメールかFAXでお知らせ下さい(申込受付:体験会実施日の1か月前から〆切日迄)。

- ①希望日時、②コース番号、③お名前、④ふりがな、⑤生年月日、⑥性別、⑦血液型、⑧郵便番号及び住所、⑨携帯電話番号、⑩緊急連絡先、続柄、⑪PCメールアドレス、⑫所属山団体名、⑬全踏破希望の有無

## 総距離291.9km全31ルート全踏破記念!

★全踏破達成の方には、HWTのTシャツ及び全踏破認定証のカードと盾が贈呈されます!



▲表示の歩行距離、歩行時間をご自身の歩行歴(距離、時間)で確認し、難易度を参考に参加お申し込み下さい。※山歩きが初めての方や登山歴1年未満の方、あるいは完歩に自信の無い方はご相談ください。

◎全踏破を目指す方はご登録下さい!  
 ★HWT全踏破認定制度“湾岸覇者”があります。※詳細はお問合せ下さい。

●お支払方法:ご厚意(参加費)1000円を体験会当日受付時にお支払下さい。体験会に初めてご参加の方は広島湾岸トレイル倶楽部への入会が必要となります(入会費不要)。年会費1000円をご厚意とあわせて初回参加時にお支払いください。

●携行品:弁当、おやつ、飲料水、健康保険証の写し等。装備:登山靴、雨具上下、ストック、山歩きに必要な品他。服装:長袖シャツ、長ズボン、帽子、季節対応の衣服等。

## お申込み・お問い合わせ

HWT 広島湾岸トレイル協議会

田川: [mugenn@aqua.ocn.ne.jp](mailto:mugenn@aqua.ocn.ne.jp) 090-4890-1940  
 山新: [mttaka248@yahoo.co.jp](mailto:mttaka248@yahoo.co.jp) 090-4654-0868  
 FAX: 082-899-2670(竹田) ▲FAX受付時間9時~19時



◎驚くべき山歩きの効能◎ 山々の樹木からのグリーンシャワー(森林浴=森林セラピー)を浴びて歩く事で、ストレスホルモンの著しい減少と免疫力の驚異的な活性化が実証されています。また、その効果は30日程度持続します! 更には広島湾から海風が運ぶミネラルシャワーは、健康を支える5大栄養素を自然に大量に吸収します。

- 協賛: 好日山荘 mont-bell ASSES BRIDGE POWER'S
- 後援: 日本ロングトレイル協会、(公財)広島観光コンベンションビューロー、広島県、広島市、呉市、廿日市市、江田島市、海田町、熊野町、北広島町、坂町
- ★市民の市民による市民のためのトレイルである広島湾岸トレイルは皆さまの寄附(ご厚意)と社会奉仕活動により維持管理・開発運営されています。