

<お知らせ>…

- (1) ★  HWTbrand…ご厚意への返礼品 (進呈品) /地域社会貢献型のブランドを目指しています。

湾岸覇者 湾岸覇者…近々入荷！

Tシャツ：黒/ポリエステル 100%/吸汗速乾性/S、M、L、XL /  mizuno 製/ご厚意 ¥4,000

キャップ：黒/ポリエステル 100%/吸汗速乾性/free size/  mizuno 製/ご厚意 ¥3,000



* 郵送ご希望の場合：送料 ¥370 別途ご負担願います。

* 手渡しの場合、イベントや会合時になります。

* 振込口座：別途ご案内いたします。

▲cap：ロゴ部分が画像と現品に差異があります。

★市民の市民による市民の為のトレイルであります広島湾岸トレイルは、皆さまからの寄付（ご厚意）と社会奉仕活動で維持管理、開発・運営されています。

(2) HWTの主催事業（イベント）に関して…

★7/1 より4ヶ月に及ぶ活動自粛を解き、活動再開の為の準備に入りました時に、

「6/1 比較、新型コロナウイルス感染症問題が現状比較で悪化している。また、国の次なる指針 7/10、8/1 がイベント開催に不適合の場合、直ちに中止、順延します」と宣言させて頂いておりますが、

■広島市においては7/1に約2ヶ月振りに感染者が出た後の7/10～7/22迄13日連続で感染者が出ており、現状の環境が6/1比較して悪化していること。また、前回（2月～5月）は社会全体での活動自粛等で、感染は約2ヶ月で治まったが、今回はその手立てが施されておらず見当たらない事に加えて、夏場の高温期（7～9月）でのマスク着用による熱中症を回避する為もあり、7/22「イベント中止、順延を決定」した。加えて、全国的にはこれ迄広島市同様に感染者が出なかった各地においても急速に広がり拡大、増加している。更には東京（7/23—300人超え/1日の感染者）や関東圏、大阪などの大都市部では爆発的な凄まじい状況になっている。7月の連休から始まった「GoToキャンペーン」や「お盆の帰省」での国民的な大量移動の結果、長期化、拡大化も大いに懸念される現状では収束の見通しも立たない事などから、下記の通りとした。

▲「HWTnews20200701でご案内」のHWT主催のイベント（7/19～10/10）は全て中止、順延！
順延日は、「新型コロナウイルス感染症予防対策改訂版」を提示の上で追ってご案内させていただきます。

▲7/30 現在（広島市）21日連続の感染者が出た。日本全国では1日での感染者数は1,265人となり、1日当たりの記録を更新した。

●資料 1

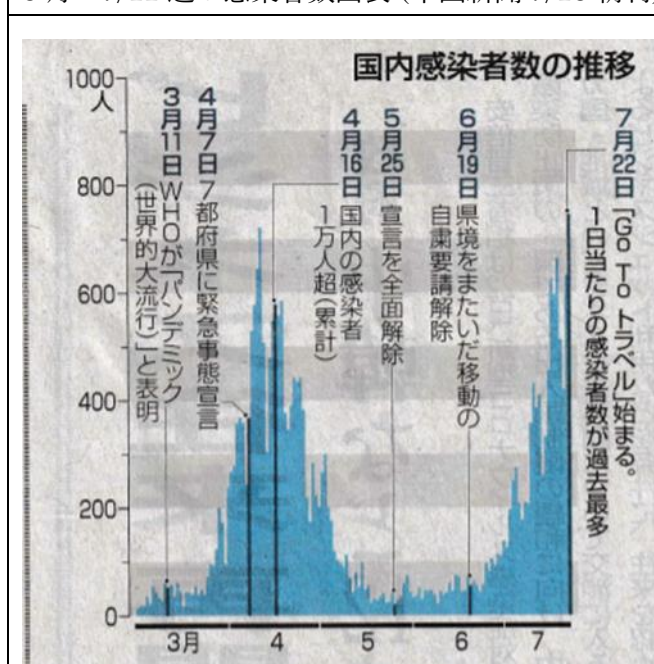
広島 年平均気温：16.3℃ 年降水量：1537.6 mm 統計期間：1981~2010 <注意 data-old>

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温(℃)	9.7	10.6	14.0	19.7	24.1	27.2	30.8	32.5	29.0	23.4	17.4	12.3
平均気温(℃)	5.2	6.0	9.1	14.7	19.3	23.0	27.1	28.2	24.4	18.3	12.5	7.5
最低気温(℃)	1.7	2.1	4.8	9.9	14.7	19.4	23.8	24.8	20.8	14.2	8.5	3.7
降水量(mm)	44.6	66.6	123.9	141.7	177.6	247.0	258.6	110.8	169.5	87.9	68.2	41.2

★参考：HWTの山の平均標高を400mとした場合、山での外気温は、下記表より「2.4℃」下がる
(標高100m毎に気温は約0.6℃下がる / 風速1mの場合、体感温度は1℃下がる)。

●資料 2

3月～7/22迄の感染者数図表(中国新聞7/23朝刊)



(3) マスク着用での山歩きの「実体験例」

- ① 6/17－大峰山 (1,050m/標高差 500m) 26℃位？
A氏 (女/50代前/A) 3ヶ月ぶりの山歩き。多少運動している程度/登り、下りとも全行程マスク着用。
- ② 7/19－恐羅漢山 (1,346m/標高差 550m) 27℃位？
C氏 (女/40代中/A) 日々ジョギングにて体力維持/登り、下りとも全行程マスク (冷感メッシュ製) 着用。
- ③ 7/26－400m 峰 (標高差 200m) 6～8時の早朝/24℃位？：D氏 (女/70代前/C) 呼吸器系疾患あり/週1～2回/2時間程度早朝の山歩き/登りは10分毎に休憩しながら、何とか登った。下りは何ら問題なし。但し、7/23は休憩なしの為、息切れ (登り) したので、マスクを外した。下りは問題なし。
- ④ 7/26－安芸小富士 (278m＝標高差) ～下高山 (176m＝標高差) 26℃位？ E氏 (男/50代前/A) 高校時代は硬式野球に所属。冷感クールタオルをマスクの

代用にしての「山歩き&草刈り作業」は、暑かったが支障はなかった。 □①～④：湿度、風の情報なし。

⑤ 7/30－HWTコース no11 (茶臼山/229m/標高差 150m) 柳瀬口：気温 29℃/湿度 78%/風速 0－山頂：気温 30℃湿度 78%/風速 0－柳瀬口：気温 32℃/湿度 56%/風速 0－全行程とも日蔭の林間コース/晴天。

●マスク着用し、登りは10分毎休憩し登頂：G氏 (男/70代中/C) ここ5ヶ月は山麓歩きを数回程度。G氏、A氏は問題なし。D氏は多少キツさを感じた。下山は3氏とも「ノンストップ」で全く問題なし。

⑥ 7/30－HWTコース no13 (己斐峠/28℃～大茶臼山 (413m/標高差 213m) ～宗箇山 (356m) ～大茶臼山～己斐峠 32℃/歩行距離 11.0km) H氏 (男/70代前/A) クライミング現役。汗で、濡れる。蒸れる。息苦しい。息を吸い込むとマスクが顔に張り付く事から、指で隙間を作りながら全行程をマスク着用して歩いた。

涼感マスク着用したが、その効果は感じられなかった。 □⑥：温度は推定。湿度、風の情報なし。

* 体力、経験分類：上位：A、中位：B、下位：Cの3段階としています。* 気温は登山口での最高気温 (推定)。

* 年代：前/0～3、中/4～6、後/7～9。* ②冷感メッシュ製マスク、④冷感クールタオル：情報提供 ok。

(3) 湾岸覇者について 2020summer の修正

「参加資格は、広島湾岸トレイル協議会（個人会員・年会費¥1,000）であり」 →

「参加資格は、広島湾岸トレイル協議会の会員（個人会員・年会費¥1,000）であり」に修正。

(4) 広島湾岸トレイル全踏破認定制度“湾岸覇者“

全踏破達成者による「仮称・HWT湾岸覇者倶楽部」起ち上げの為、協議を重ねています。

是非とも全踏破者になられて倶楽部員として活躍下さい。詳細は「HPーイベント&お知らせ：2019.10.23」

及び 2020.07.27 を参照下さい。 **湾岸覇者** “今こそ独り歩き”又は知人、友人とで**全踏破**を目指しませんか！

(5) 熊の6月の目撃情報



▲目撃情報：広島市 25 件（佐伯区湯来町、安佐北区の山間部）、安芸大田町 25 件、廿日市市 22 件、北広島町 22 件、三次市 13 件、安芸高田市 13 件、庄原市 10 件など。昨年 6 月比 1.2 倍！

(6) 広島湾岸トレイル・OFFICIAL BLOG & “湾岸覇者”FACE BOOK…近々デビュー！

(7) ▲▲▲公益社団法人日本山岳ガイド協会の「これからの山登り～みんなで学ぶ安全登山 2020～」

https://www.youtube.com/watch?v=KXunsRCRMKo&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3bORVbBm1mLV3eyeEH0WVRJsoTe_qbImvBFaL2M_3s10dqQmy5RynIJI

★HWT-FACEBOOK…HWTの最新情報を発信しています！

<https://www.facebook.com/pages/category/NonprofitOrganization/%E5%BA%83%E5%B3%B6%E6%B9%BE%E5%B2%B8%E3%83%88%E3%83%AC%E3%82%A4%E3%83%AB-101142451280477/>

*是非とも覗いて下さい！「いいね」を頂ければ幸いです！