

広島湾岸トレイル体験会II 2019年度日程(2019.9~2020.3)

日程	コース名	集合	コース	距離(km)	歩行時間	難易度	申込〆切
9/28 (土)	瀬戸コース ⑱	JR天応駅 8:20	JR天応駅~上山~烏帽子岩山~鍋土峠~大庭山~神山峠~(バス)~呉駅	13.5	6.5	★★★	9/18 (水)
10/26 (土)	瀬戸コース ⑳	JR呉駅 8:30	JR呉駅~(バス)~神山峠~灰ヶ峰~西畑~海軍墓地~宮原1丁目~(バス)~呉駅	8.4	6	★★★	10/16 (水)
11/23 (土)	瀬戸コース ㉑	JR呉駅 8:10	JR呉駅~(バス)~宮原1丁目~休山~音戸の瀬戸公園~音戸渡船口~(バス)~呉駅	8	6	★★★	11/13 (水)
12/21 (土)	瀬戸コース ㉒	JR呉駅 8:10	JR呉駅~(バス)~音戸渡船~古観音山~330.8m峰~毘沙門堂~早瀬大橋~(バス)~呉駅	10.9	6	★★	12/11 (水)
2020/1/25 (土)	瀬戸コース ㉓	JR呉駅 7:50	JR呉駅~(バス)~早瀬大橋~陀峯山登山口~陀峯山~大柿高校前~(バス)~小用港	14	6	★★★	1/15 (水)
2/22 (土)	瀬戸コース ㉔	小用港 8:40	小用港~(バス)~大柿高校前~水源地公園~真道山~江南橋~(バス)~小用港	10	4.5	★★★	2/12 (水)

※歩行時間にはコースに入るまでの移動時間や昼食時間は含まれていませんのでご注意ください。

◎ **安心運営**: 参加者5人に対し1人のスタッフ制+別枠補助要員1人制です。<定員20人の場合、スタッフ5人制となります>

2020年度~順次開催予定!

★ 2020.4~2021.5 計25回! (原則毎月2回、第2・第4土曜日開催予定)

2020/4 ~ 【2回】 瀬戸コース⑳~㉑(江田島市)
 2020/5 ~ 2021/1 【15回】 広島コース①~⑭(呉市、坂町、熊野町、海田町、北広島町、広島市)
 2021/1 ~ 2021/3 【4回】 宮島コース⑮~⑰(広島市、廿日市市)
 2021/3 ~ 2021/5 【4回】 エキミナコース㉗~㉘ エキキタコース㉙(広島市) ※広島コース⑧エキキタコース㉙は2回に分けて歩きます。

● **お申込方法**: 参加希望の方は以下の項目をメールかFAXでお知らせ下さい(申込受付: 体験会実施日の1か月前から〆切日迄)。

- ①希望日時、②コース番号、③お名前、④ふりがな、⑤生年月日、⑥性別、⑦血液型、⑧郵便番号及び住所、
 ⑨携帯電話番号、⑩緊急連絡先、⑪PCメールアドレス、⑫所属山団体名、⑬全踏破希望の有無

▲表示の歩行距離、歩行時間をご自身の歩行歴(距離、時間)で確認し、難易度を参考に参加お申し込み下さい。

※山歩きが初めての方や登山歴1年未満の方、あるいは完歩に自信の無い方はご相談ください。

◎ **全踏破を目指す方はご登録下さい!** ※詳細はお問合せ下さい。

● **お支払方法**: ご厚意(参加費)1000円を体験会当日受付時にお支払下さい。※体験会に初めてご参加の方はHWT広島湾岸トレイル倶楽部への入会が必要となります(入会費不要)。年会費1000円をご厚意とあわせて初回参加時にお支払いください。

● **持ち物**: 弁当、水筒(水1.5リットル)、雨具上下、健康保険証の写し、ストック等。 **服装**: 登山靴、長袖シャツ、長ズボン、帽子等。

■ 注意事項 ■

- * 雨天の判断: 前日午後7時前のNHK天気予報で、実施日6時~18時の降水確率が50%以上の場合は中止とします。雨天代替えについては後日連絡いたします。
- * 参加費にはバス代フェリ一代などの交通費は含みません。
- * 申し込み〆切後、詳しい案内をメール配信します。
- ▲ 〆切後にキャンセルされた場合、次回からの予約困難やキャンセル料が生じる場合がありますので、ご注意願います。

総距離291.9km全31ルート全踏破記念!

★全踏破達成の方には、HWTのTシャツ及び全踏破認定証のカードと盾が贈呈されます!



* Tシャツ-2015 (左) 紺一色あり
 * Tシャツ-2018 (右) 白、紺二色あり



◎ **驚くべき山歩きの効能** ◎ 樹木からのグリーンシャワー(森林浴=森林セラピー)を浴びて歩く事で、ストレスホルモンの著しい減少と免疫力の驚異的な活性化が実証されています。また、その効果は30日程度持続します! 更には広島湾から海風が運ぶミネラルシャワーは、健康を支える5大栄養素を自然に大量に吸収します。

お申込み(メールorFAX)・お問い合わせ(電話)はこちらにて!

HWT 広島湾岸トレイル協議会

田川: mugenn@aqua.ocn.ne.jp 090-4890-1940

山新: mttaka248@yahoo.co.jp 090-4654-0868

FAX: 082-899-2670(竹田) ▲FAX受付時間9時~19時



【広島一願道Hiroshima one gan trail】2018年7月広島豪雨災害により、体験会part2は開始を1年待つこととなりました。調査、復旧、再びの全開通への協力ご尽力を感謝するとともに、この活動で広島のを、町を、応援していきたいと同願っております。

■ 協賛: 好日山荘 mont-bell ASSES BRIDGE POWER'S

■ 後援: 日本ロングトレイル協会、(公財)広島観光コンベンションビューロー、広島県、広島市、呉市、廿日市市、江田島市、海田町、熊野町、北広島町、坂町

★ 市民の市民による市民のためのトレイルである広島湾岸トレイルは皆さまの寄附(ご厚意)により維持管理・開発運営されています。