

● 知られざる?! “山歩きの効用” & “広島自然の魅力がぎっしり” in HWT !!

“HIROSHIMA” 自然美体験

宮島&原爆ドームの世界遺産に並ぶ、世界に誇る“HIROSHIMA”の自然体験!
* 日帰りでも十分な距離の縦走が愉しめるのは、都市隣接周回型の広島湾岸トレイルならではの!
* 海拔ゼロからの急坂でひと休み、振り返れば眼前に瀬戸内海の多島美、360度圧巻の絶景!

お気に入りのスポットは季節ごとに何度でも。飽きない愉しさは自然ならではの♪

山歩きの ススメ

山歩きには驚くべき効能が満載!
五感を刺激する山歩きは老若男女問わず、健やかなココロとカラダづくりに役立ちます!
* 樹木からのグリーンシャワー(森林浴=森林セラピー)を浴びて歩く事で、ストレスホルモンの著しい減少と免疫力の驚異的な活性化が実証されています(効能の一例)。

● あなた色♪ ガイドと一緒に安心体験 総距離291.9km全31ルート

踏破に
挑む



選んで
愉しむ

季節も
仲間も
ルートも
自由に♪

広島旅行の
1シーンに
リフレッ
シュに♪



* 江田島・古鷹山から呉方面を望む

コース例(右写真): 瀬戸コース②
小用港~古鷹山~クマン岳~切串港

約9km 歩行時間 約5.5時間 難易度★★★

★祝★ 全コース踏破記念贈呈!!

◎ 盾、カード&Tシャツ1枚 ◎

* Tシャツ-2015(左)紺一色あり * Tシャツ-2018(右)白、紺二色あり



どこから眺める?!
全コースを一望する、
360度の絶景パノラマ!



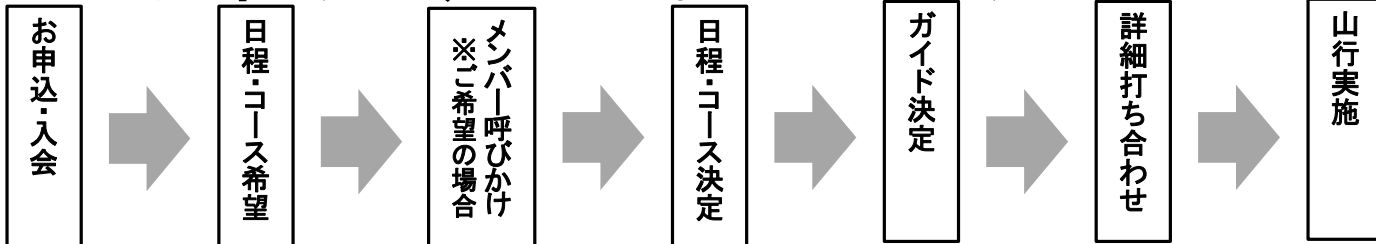
見てね♪

HWT画像倶楽部

検索

● HWT・ガイドシステム

* お申込から当日までの流れ



HWTガイドシステムやコース詳細は...
<http://hiroshima-wangantrail.jp/>

カンタン検索

HWT

検索