

	エイド	通過予測時間		実働時間	スタートからの 距離 (km)	区間距離 (km)
A1	上温品北運動広場	9/24 (土) 7:10	~ 8:50	1時間 40分	10km	10km
A2	緑化センター	9/24 (土) 8:29	~ 12:30	4時間 01分	20km	10km
A3	上深川	9/24 (土) 9:28	~ 15:00	5時間 32分	28km	8km
WA	白木山	9/24 (土) 10:50	~ 18:00	7時間 50分	38km	10km
A4	スポーツランドTAMADA	9/24 (土) 11:44	~ 20:30	8時間 46分	46km	8km
A5	中倉峠	9/24 (土) 13:07	~ 23:30	10時間 11分	56km	10km
A6	南原研修所	9/24 (土) 13:50	~ 9/25 (日) 1:30	11時間 40分	62km	6km
A7	柳瀬キャンプ場	9/24 (土) 15:28	~ 9/25 (日) 5:30	14時間 02分	74km	12km
A8	権現山頂広場	9/24 (土) 16:37	~ 9/25 (日) 8:30	15時間 53分	82km	8 km
A9	鹿谷ふれあい広場	9/24 (土) 17:37	~ 9/25 (日) 11:00	17時間 23分	89km	7km
A10	竜王公園	9/24 (土) 18:50	~ 9/25 (日) 14:00	19時間 10分	98km	9km
F	基町本川河畔公園	9/24 (土) 20:00	~ 9/25 (日) 16:00	20時間 00分	108km	10km

※あくまで予測タイムです