

# 第3回 小谷(おたり)



おたり自然学校  
OTARI NATURE SCHOOL



# 塩の道トレイル 踏破ツアー

## 塩の道とは…

越後の糸魚川から信州の松本城下までを結ぶ交易路「塩の道・千国街道」。海からは塩や海産物、内陸からは麻やタバコなどを運ばれ、宿場として栄えた小谷村(おたりむら)には、今でもその街道跡が色濃く残り、石仏群や、手つかずの大自然が歩くものを魅了します。このツアーでは、小谷村内を通る塩の道 8 コース＝合計約 75km の踏破を目指します。塩の道公認ガイド、おたり自然学校スタッフと一緒に、地域の自然・文化と触れ合う歩く旅に出かけてみませんか。

**開催日** 2017年 ※1コースから参加きます♪

- ①千国越えコース **5月3日**(水・祝)
- ②石坂越えコース **5月21日**(日)
- ③天神道越えコース **6月11日**(日)
- ④大網峠越えコース **9月10日**(日)
- ⑤大峰峠越えコースと高町越えコース **10月9日**(月・祝)
- ⑥地蔵峠越えコース **10月22日**(日)
- ⑦鳥越峠越えコース **11月5日**(日)

## **参加費**

- ① **3,000円**
- ②・③・⑤ **6,000円**
- ④・⑥・⑦ **6,500円**

(ガイド料、お弁当代、保険料、諸税を含む)

**対象** 中学生以上

## **塩の道トレイルの楽しみ方**

### 1、絶景

北アルプス、妙高連山、日本海などを望む絶景街道!のどかな農村風景にも心が和みます。



### 2、豊かな自然

広大なブナの原生林、巨木の森、美しい紅葉、鳥のさえずりに抱かれながら歩く癒しの時間♪



### 3、歴史

石仏群などの史跡がお出迎え。歴史に触れながら歩くと、タイムスリップしたような不思議な感覚に!?

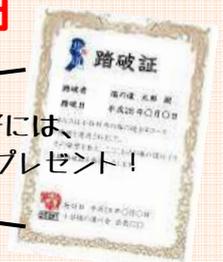


### 4、地域の食

山菜・きのこなど山の恵みや、田舎料理を詰め合わせた「トレイル弁当」が毎回ついてお腹も満足★



全コース踏破者には、「**全線踏破証**」をプレゼント!





### ①千国越えコース

- ◆日時：5月3日（水・祝） ◆健脚度：★
- ◆集合：8:45 塩の道まつり受付所（最寄駅：南小谷駅）
- ◆解散：14:30 梅池高原（最寄駅：南小谷駅）
- ◆歩行時間・距離：約4時間30分 約9km
- ◆コース概要：小谷村一大イベント「塩の道まつり」に参加しながら、キラキラ輝く新緑の里山をハイキング♪残雪の北アルプスや妙高連山を望む絶景もこのコースの魅力です。



### ②石坂越えコース

- ◆日時：5月21日（日） ◆健脚度：★★★
- ◆集合：8:30 小谷村役場（最寄駅：南小谷駅）
- ◆解散：15:30 道の駅小谷（最寄駅：北小谷駅）
- ◆歩行時間・距離：約5時間 約12km
- ◆コース概要：森を抜け、集落から集落へと渡っていくのどかなコース。百名山 雨飾山や、日本三大崩れの1つ稗田山の崩落跡を望む景色も一見の価値あり！難所のふすべにご用心！



### ③天神道越えコース

- ◆日時：6月11日（日） ◆健脚度：★★★
- ◆集合：8:45 JR 北小谷駅
- ◆解散：15:30 JR 平岩駅
- ◆歩行時間・距離：約5時間 約12km
- ◆コース概要：長野、新潟の県境をまたぎ、高低差の少ない歩き心地の良い林内のトレイルが特徴的なコースです。峠からは越後の名峰 明星山、姫川谷の絶景を望めます。



### ④大網峠越えコース

- ◆日時：9月10日（日） ◆健脚度：★★★★
- ◆集合：8:00 JR 平岩駅
- ◆解散：15:15 JR 根知駅
- ◆歩行時間・距離：約5時間30分 約10km
- ◆コース概要：急登ありの塩の道最大の難所。広大なブナの原生林、横川のつり橋、幻想的な白池、鋭い山容の鋸岳を有する海谷三山など、見所満載のコースです。



### ⑤大峰峠越えと高町越えコース

- ◆日時：10月9日（月・祝） ◆健脚度：★★★★
- ◆集合：8:30 小谷村役場（最寄駅：南小谷駅）
- ◆解散：15:45 JR 北小谷駅
- ◆歩行時間・距離：約6時間30分 約14km
- ◆コース概要：村内諏訪神社の総社「大宮諏訪神社」をはじめ、諏訪信仰を彷彿させる道です。巨木杉や、ウトウ道、集落道、沢越えなど変化に富んだロングコースです。



### ⑥地藏峠越えコース

- ◆日時：10月22日（日） ◆健脚度：★★★★
- ◆集合：8:45 JR 北小谷駅
- ◆解散：15:30 JR 平岩駅
- ◆歩行時間・距離：約5時間 約10km
- ◆コース概要：塩の道の最高地点を通り、武田・上杉の合戦にもまつわる道です。圧巻の奇形巨木ブナの森、トチノキやヤマブドウ、ウルシなどの美しい紅葉の共演にも出会えますよ。



### ⑦鳥越峠越えコース

- ◆日時：11月5日（日） ◆健脚度：★★★
- ◆集合：8:50 JR 平岩駅
- ◆解散：15:15 JR 根知駅
- ◆歩行時間・距離：約4時間30分 約10km
- ◆コース概要：山深く、他のコースと一線を画すワイルドなコース。百名山 雨飾山、火打山、日本海を望むことができ、県指定無形民俗文化財「薙鎌打ち神事」の舞台も通ります。



### 🔥 ツアー参加にあたっての留意事項

- 1、コースの健脚度をご確認いただき、無理のないコースをお選びください。
- 2、解散場所から集合場所への移動は電車等をご利用いただけます。コースタイムも電車の時間に合わせて設定しており、申込みいただいた方には時間のご案内等をさせていただきます。切符代は自己負担をお願いいたします。
- 3、その他、現地までの交通手段等不明な点があればお気軽にご連絡ください。

### 🔥 コースの健脚度について

- ★…日常的にウォーキング等の運動をされている方であれば踏破できるレベル
- ★★…里山程度のハイキング経験者であれば踏破できるレベル
- ★★★…6時間程度山道を歩くことのできる体力のある方であれば踏破できるレベル
- ※コースの健脚度についてご不安な方はお気軽にご相談ください。



### 【お申込み・お問い合わせ先】

担当：おたり自然学校 大日方（おびなた）電話：090-3558-6566

e-mail：info@otarinatureschool.net HP：http://otarinatureschool.net

おたり自然学校 で検索