

大人のトレイル歩き旅講座 2019

実践！相手に伝わる風景撮影術

～初夏の花撮影編～

2019.6.1～2



■ 前回の様子 (2018年10月)



■集合・解散・費用

集合：6月1日（土）13時00分 安藤百福センター

〒384-0071 長野県小諸市大久保 1100 <http://www.momofukucenter.jp/>

解散：6月2日（日）14時30分 軽井沢駅

※天候や参加者の体調等により、スケジュールが変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

費用：参加費 **5,000円**

=====

☆以下は希望者のみ

宿泊	600円
1日目夕食	1,500円
アルコール付	1,000円
2日目朝食	500円



右上のQRコード、または下記のURLから申込フォームに移動します。

<https://ws.formzu.net/fgen/S70602124/>

申込〆切=5月19日（日）

直接、s-kojima@momofukucenter.jpまでご連絡いただいても結構です。

併せて交通手段（電車・バス・自家用車）についてもお知らせください。

=====

※カード不可。当日現金にてお支払いください。

■スケジュール（予定）

1日目

時間	内容
12:45	受付
13:00	オリエンテーション
13:15	レクチャー（1）植物・風景撮影の基本
14:30	実践（1）布引観音コースまたは蓼科・八ヶ岳展望コース（下記 URL 参照） http://www.momofukucenter.jp/trail/
17:00	レクチャー（2）新しい映像表現、ドローンによる空からの風景撮影について
17:20	講評（1）
18:00	1日目終了、チェックイン（宿泊者）
18:30	夕食・懇親会 みんなで協力して作ります
21:00	懇親会終了、フリータイム

差し入れ
大歓迎！

2日目

7:00	朝食
8:15	中軽井沢駅まで移動（電車・バスの方：荷物預かりあり ※軽井沢駅にて返却） 電車の方：小諸駅から 400 円 ※小諸駅 8:43→中軽井沢駅 9:02 お車の方：約 30 分 ※中軽井沢駅に駐車場あり（12 時間まで 300 円）
9:15	実践（2）軽井沢コースの一部（約 8km 別添マップ参照） 中軽井沢駅→離山→別荘地→雲場池→軽井沢駅
14:00	講評（2）、フォトコンテスト
14:30	2 日目終了、解散 電車の方：軽井沢駅から新幹線 バスの方：軽井沢プリンスショッピングプラザから池袋方面の高速バス お車の方：電車で中軽井沢駅まで戻る ※温泉あり ホテルリブマックス ¥1,000 軽井沢駅北口から徒歩約 10 分 https://www.livemax-resort.com/nagano/karuizawa/spa/

■会場までのアクセス

①乗用車でお越しの場合

上信越自動車道 小諸 IC から約 10 分（安藤百福センターに駐車できます）

「あぐりの湯」（☎0267-24-4126）を目標にしてください。

②電車でお越しの場合（小諸駅まで）

J R 東京駅 → 北陸新幹線 佐久平駅 → J R 小海線 小諸駅下車

J R 東京駅 → 北陸新幹線 軽井沢駅 → しなの鉄道 小諸駅下車

③高速バスでお越しの場合（小諸駅まで）

J R バス 関東 新宿駅新南口（バスタ新宿） → 小諸駅（片道 2,600 円）

★電車・高速バスの場合、12:30 に係の者が参りますので、
小諸駅出口でお待ちください（小諸駅～会場は車で 10 分程）。



■ 持ち物・服装

- ・カメラ（一眼レフまたはコンパクトデジタルカメラ ※スマホのみ不可）
- ・空のメディア（プライバシーとセキュリティの関係で）
- ・2日目の昼食（行動食など各自お持ちください。カップ麺用のお湯はセンターで補給可）
- ・トレッキングシューズや運動靴
- ・動きやすい服装（手袋や帽子など含む）
- ・レインウェア（上下別のセパレートタイプが望ましい）
- ・ザック
- ・着替え、タオル、洗面用具など、1泊2日の生活に必要なもの
- ・他、各自必要なもの

安藤百福センターに備え付けてあるもの

シャンプー、リンス、ボディソープ、ドライヤー、スリッパ

※上記以外のものはございません（販売なし）。

■ 安藤百福センターでの宿泊について

セルフサービススタイルの研修施設です。食事の準備・片付け、ベッドメイキング、清掃など、身の回りのことは各自で行っていただきます。

(1) 宿泊室

部屋割りは事務局で行います（2～4名の男女別相部屋です）。

チェックイン = 1日目 18時 チェックアウト = 2日目 8時 10分まで

(2) 入浴

23時まで（朝は6～8時まで）

(3) 販売

自動販売機があります（無料の給茶機、製氷機も備え付けてあります）。

また、インスタント食品（有料）が数種類あります。

(4) インターネットサービス

インターネット（無線・有線）に無料で接続することができます。



宿泊室



浴室



ラウンジ



食堂

■ キャンセルポリシー

参加者の都合でキャンセルされた場合、以下の料金をいただきます。

- ・ 開催日 7 日前～2 日前まで 参加費の 20%
- ・ 開催日前日 参加費の 50%
- ・ 開催日当日 参加費の 100%

キャンセル料は、こちらが指定する口座にお振込みいただきます。

■ 注意事項

- ・ いかなる理由があっても、一度提出した書類、参加費の返却は一切行いません。あらかじめご了承ください。
- ・ ご連絡いただいたメールアドレス、ご住所に、今後、安藤百福センターよりお知らせをお送りさせていただく場合がございます。お知らせ不要の場合は、遠慮なくお申し出ください。

- いただいた個人情報は、当センター管理規定に基づき、厳重に管理させていただきます。
また上記以外に情報が使用されることは一切ございません。



安藤百福センターは、子どもたちの自然体験活動を推進するための人材育成や、アウトドア活動の普及を目的とした専門施設です（2010年オープン）。

■お問い合わせ



安藤百福センター 担当：小島 真一 〒384-0071 長野県小諸市大久保 1100

TEL：0267-24-0825 E-mail：s-kojima@momofukucenter.jp

当日の緊急連絡先：090-6965-4735（小島携帯）

