

駆け抜けろ！！超絶コース！広島湾岸トレイルへの挑戦

- ・ロングトレイルって何！？国内外のコース紹介
- ・HWT コース紹介！全コースを2回走破した経験から
- ・超絶コース！国内外の有名レースコースと比較して
- ・駆け抜けろ！HWT の走り方！



奥宮 俊祐（プロトレイルランナー）

■アディダスジャパン所属

昭和54年生まれ。埼玉県在住。A型。

中・高・大学と陸上部で長距離を続ける。東海大学では箱根駅伝を目指す但選手になれず挫折を経験。25歳の時に心臓に感じていた違和感の原因が不整脈と判り、手術を受けて完全回復。快適に走れる喜びを初めて味わい、走りの楽しさを再確認。その年、初めて日本山岳耐久レース（ハセツネCUP）に出場し3位入賞。以来トレイルランニングに全力を注ぐようになる。2012年からランニングチーム「Road to Trail!」を主宰し、セミナーを通じてトレイルランニングの楽しさを広く伝えている。2015年にトレイルランニングを通じて、「楽しい!」を実現する団体「Funtrails」を設立。同年、日本山岳耐久レースに挑戦10年目にして悲願の初優勝を飾る。

日時

11月1日(木) 18:00~19:30

会場

好日山荘 広島ゼロゲート店

定員

15名様

※定員になり次第、締切らせていただきます。あらかじめご了承ください。
※万一、キャンセルされる場合はご連絡をお願いいたします。

参加費

無料

お申込方法

好日山荘広島ゼロゲート店にご来店の上、店頭にてお申込みいただくか、お電話にてお申し込みください。

TEL:082-569-6031

【個人情報のお取り扱いについて】

当社は、お客様の個人情報を以下の内容を目的とし、それ以外の目的には利用いたしません。

①：机上講座参加者の管理 ②：机上講座の予定変更や中止、その他のご連絡