

# 広島湾岸トレイルを舞台にした 国際トレイルランニングレース構想



2017.02.10.

# ITADAKIについて



主にスポーツを通じて地域活性化を図る社団法人

2016年9月23日 設立

代表理事 豊饒光邦

理事 木原秋比古

非常勤理事 奥宮俊祐

非常勤理事 竹藪博規

[itadaki.jp](http://itadaki.jp)

# プロトレイルランナー 奥宮俊祐



## プロトレイルランナー 奥宮俊祐

中四国地区におけるレースのコース設計やエイドア  
ドバイスなど全面的にレースをプロデュース

昭和54年6月18日生まれ、A型 埼玉県在住。 中学・高校・大学と陸上部で長距離  
を続ける。

中学から長距離を始め、大学（東海大）では箱根駅伝を目指す但選手にはなれず挫  
折を経験する。25歳の時に心臓に感じていた違和感の原因が不整脈と判り、手術を  
受け完全回復。その年、初めて日本山岳耐久レース（ハセツネ）を走り3位入賞。  
それ以来トレイルランに全力を注ぐようになる。2014年1月「HongKong100」  
7位、また同年7月にスイスグランデルワルドで開催された「アイガーウルトラトレ  
イル2014」に招待選手として参加し6位入賞（日本人最高位）を果たす。2015年に  
トレイルランニングを通じて、楽しい！を実現する団体「Funtrails」を設立し、ロ  
ングレース「FunTrails100K Round 秩父&奥武蔵」を開催。同年「ハセツネ  
CUP・日本山岳耐久レース 2015」に、挑戦10年目にして悲願の初優勝を飾る。





## NHK BS

### グレートレース「絶壁を越える！アルプス縦断250km」放送

2016年1月2日放送 ヨーロッパアルプス北東部。250キロの山岳コースを二人一組で進むレース「トランス・アルパイン」累積標高差は型破りの3万メートル。アルプスに慣れ親しんだ地元の強豪が、岩山を猛スピードで駆ける中、日本のトップランナー2人が輝きを放つ。ふだんはライバル関係にある男たちが、心と体を支え合いながらゴールを目指す。鍵を握るのは2人の絆だ！360度映像を駆使して天空の熱い戦いを臨場感たっぷりにお届けする（番組HPより）

## 奥宮俊祐プロデュースのウルトラトレイルレース

### 「FTR100k Round 秩父&奥武蔵」が人気全国3位に

2015年、首都圏で初開催されたウルトラトレイルレース。開催2回目にして人気急上昇。

エイドの充実や、絶景ポイントとそへのアクセス時間など、応援者にも役立つ情報を公開。ひとりでも多くのランナーを完走させ、携わるみんなを楽しませたいという気持ちに溢れている。

専門誌RUN+TRAIL「TRAIL RACE AWARD 2016-2017」にて人気投票3位に選ばれました。



# トレイルランレース企画・運営について

## ITADAKIはトレイルランレース開催実現の為に必要なすべての業務を遂行

### 1) 大会の構成に係る業務

- ①大会の方向性（ビジョン）の構築
  - \*大会の顔づくり
- ②コースの踏査及び設定業務
  - \*電波状況の調査
  - \*コースの距離の測定
  - \*累積標高
  - \*エイドポイントの設置場所の見極め
  - \*コース図の作成
- ③エイドポイントの運営業務
  - \*エイドポイントのメニュー考案とコーディネート
  - \*運営アドバイス（設置・運営）
- ④協賛メーカーの調整
  - \*飲料・食品・スポーツ系メーカー・他
- ⑤運営スタッフの手配
  - \*実行スタッフの組織図
  - \*競技関連スタッフ

### 2) 運営業務

- ①コールセンターの設置  
（選手からの問い合わせ対応）
- ②ホームページの更新管理
- ③ポスター・募集要項・大会プログラムの制作管理
- ④のぼり・大会バナーの製作
- ⑤レンタル物の手配（費用は別途）
- ⑥関係官庁への申請業務及び関連施設への許諾業務
- ⑦実行委員会規約の作成
- ⑧大会概要・大会規約の作成
- ⑨業務マニュアルの作成
  - ・スリーパー業務・救急・監察業務・受付業務
  - ・エイドポイント業務マニュアル
- ⑩スタッフ業務スケジュール作成
- ⑪参加賞の企画発注（掛る費用は別途）
- ⑫計測業者対応
- ⑬エントリーサイトへの申込み業務

# ITADAKIが企画・運営するレース

月	大会名	開催地	定員
2月	くだまつ笠戸島アイランドトレイル (2)	山口県下松市	参加者数
3月	FunTrails Mt.MOAN スノーシューレースinなかしべつ	北海道中標津	100
3月	瀬戸内アイランドトレイル in 呉・上蒲刈島 (5)	広島県呉市	800
4月	名栗トレイルランレース (2)	埼玉県飯能市	500
6月	奥四万十トレイルレース2016 in 松葉川 (2)	高知県四万十町	500
9月	三原・白竜湖トレイルランレース (6)	広島県三原市	1,000
10月	秋吉台カルストTRAILRUN 2016 (2)	山口県美祢市	500
11月	可部連山トレイルラン in あさきた (5)	広島県広島市	600
11月	FTR100&FT50 (2)	埼玉県秩父市&飯能市	1,000

( ) は開催回数 ※予定も含む  
 網掛け部分については奥宮俊祐FunTrails主催

## 瀬戸内アイランドトレイル in 呉・上蒲刈島

開催日：2017年3月

開催地：広島県(呉市)

主催：瀬戸内アイランドトレイル実行委員会

種目：21km (ロング) 12km (ショート) 2.6km (キッズ・親子ペア)

参加料：21km 6,000円 12km 4,500円 小学1,500円 親子2,000円

定員：800人 (ロング・ショート各400人) ・キッズ200人・親子ペア50組



2013年～毎年開催。瀬戸内の多島美を楽しみながら走れる、島ならではのトレイルランレース。これまでのショート、ロングに加え、キッズと親子ペアを新設し、よりファミリーで楽しめる大会へとパワーアップした。瀬戸内ブランド認定。



## 三原・白竜湖トレイルランレース

開催日：2016年9月

開催地：広島県(三原市)

主催：三原・白竜湖トレイルランレース大会実行委員会

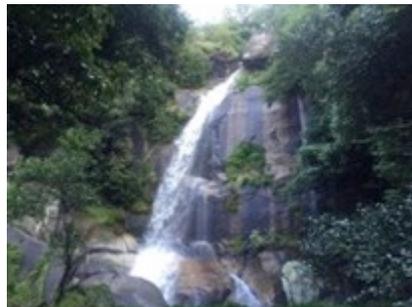
種目：ロング37km・ショート20km

参加料：37km 7,000円 20km 5,000円

定員：1,000人（各500人）



2011年～毎年開催。優しい自然に包まれた裏山・里山を中心に行なうレース。ロングコース（37km）、ショートコース（20km）の2コース。初心者でも楽しめるコースで、毎年1,000人を集める人気レースへと成長。2014年ハセツネCUPで優勝した東徹選手がコースディレクターを務める。



## 可部連山トレイルラン in あさきた

開催日：2016年11月

開催地：広島県(広島市)

主催：可部連山トレイルランinあさきた実行委員会

種目：22km（ロング）16km（ショート）

参加料：22km 6,000円 16km 4,000円

定員：600人（各300人）



2013年～毎年開催。安佐北区が中心になって開催。地域の方の温かいエイドや応援が人気。広島市内から簡単にアクセスできる都市圏にあって、海拔700mをゆうに超える山々が連なるコースは本格派のトレイルコース。



## くだまつ笠戸島アイランドトレイル

開催日：2017年2月  
開催地：山口県(下松市)  
主催：くだまつ笠戸島アイランドトレイル実行委員会

種目：28km (ミドル) 17km (ショート)  
参加料：7,000円  
定員：700人



2016年～毎年開催。山口県瀬戸内海に浮かぶ「笠戸島」のトレイル28kmを走るトレイルランレース。第一回ながら、地域と一体となったレースとなった。ゲストランナーに三好礼子選手、東徹選手、宮崎喜美乃選手を迎えて開催された。





## 秋吉台カルストTRAILRUN

開催日：2016年10月

開催地：山口県(美祢市)

主催：秋吉台カルストTRAILRUN実行委員会

種目：ミドル (28km) ウィメンズ (13km)

参加料：ミドル7,000円・ウィメンズ5,000円

定員：500人

国定公園・特別天然記念物 秋吉台で開催されるトレイルランレース。2015年プレイベントとして300人規模のイベントを実施。2016年、コース延長・定員拡大し、第一回の本格レースとして開催。





## Fun Trails 100K/50K Round 秩父&奥武蔵

開催日：2016年11月  
開催地：埼玉県(秩父市)  
主催：Fun Trails  
種目：100km (FTR100) 50km (FT50)  
参加料：100km 2万2000円 50km 1万円  
定員：1,000人 (各500人)

2015年初開催。距離は104.5kmで累積標高、7600mのウルトラトレイルレース。  
第1回大会で1,000人を集める。





## 奥四万十トレイルレース in 松葉川

開催日：2017年5日  
開催地：高知県（四万十市）  
主催：Fun Trails  
種目：28.5km  
参加料：6,000円  
定員：500人

2016年～開催。最後の清流、四万十川流域を駆け抜けるトレイルランレース。  
巨樹が生える豊かな森や一斗俵沈下橋、松葉川温泉など四万十町を代表する観光スポットを楽しめる。



# ロングトレイルとは

## 「旅」を楽しむために整備された道

ロングトレイルとは、登山道、林道、ハイキング道、古道、自然散策路、あぜ道、車道などつなぎ合わせた長い道を、時により宿泊しながら、その土地の自然、文化、歴史に触れるながら歩くことです。登山のように頂上を目指して登ったり、登山・下山のように同じ道を通るものではなく、ワンウェイで長距離自然歩道を歩きます。

ロングトレイル協議会が中心になり、海外からも多くの人々を惹きつける持続可能なトレイルの設置と整備活動を行なっています。



北根室ランチウェイ

十勝ロングトレイル

奥津軽トレイル

信越トレイル

浅間ロングトレイル

浅間・八ヶ岳パノラマトレイル

八ヶ岳山麓スーパートレイル

八ヶ岳山麓スーパートレイル

塩の道トレイル

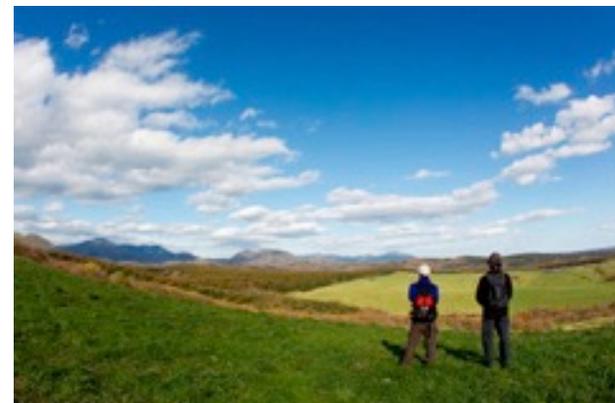
霧が峰・美ヶ原中央分水嶺トレイル

金沢トレイル

高島トレイル

山陰海岸ジオパークトレイル

国東半島峯道ロングトレイル



## ロングトレイル活用事例

ロングトレイルを活用しトレイルランレースを開催。スキーオフシーズンの時期に1,000人近い宿泊を生み出し、町の一大イベントとなっています。

- ・美ヶ原トレイルラン&ウォーク in ながわ (6年目)
- ・スリーピークス八ヶ岳トレイル (5年目)

# 広島のロングトレイルについて

## 広島湾岸トレイル構想

2016年、広島湾岸トレイル協議会が設立され「広島湾岸トレイルの開発、維持、管理、運営をすることでコース周辺市町の地域振興、観光振興、登山振興を図る」ことを目的に活動を進めています。

広島湾岸の山を川を街を、海を島を越えて、瀬戸内の絶景を友に歩く山旅。世界でも類を見ない都市隣接周回型の広島湾岸トレイルは、4市5町にまたがる陸路全長289.1kmのコースです。

<http://hiroshima-wangantrail.jp/>



ロングトレイル体験盛況

登山道歩き豊かな緑・海の眺望楽しむ



広島に協議会発足 6コース提案

登山道や林道を結んで長距離を歩く「ロングトレイル」を楽しむ人が広島市周辺で増えている。地元の愛好者グループ「広島湾岸トレイル協議会」が4月に発足。広島都市圏の4市5町にまたがる6コースを提案し、9月に始めた体験会は盛況が続く。(久保友美恵)

山歩きを楽しむ田川会長(右端)たち広島湾岸トレイル協議会のメンバー(広島市安佐南区の武田山)

広島湾岸トレイルのコース

鳥帽子岩山(呉市)から白木山(広島市安佐北区)鈴ヶ峰(広島市西区、佐伯区)まで

を結ぶコースのほか、古鷹山(江田島市)や弥山(廿日市市)などを巡るコースも用意した。各コースの距離は9・11・129・51・289・131kmに上る。いずれもJR駅から徒歩圏内に発着点があり、豊かな緑と瀬戸内の海の眺望を楽しめるコースの一部を歩く体験会は、11月末までは30〜60人の定員が埋まる盛況ぶりだ。

田川宏規会長(左)がコース案を練った。所属する白木山長会広島支部の仲間や協力者と、登山道の勾配や目印になる石碑を實際に歩いて確認した。

田川会長は「街と山の距離が近く、多島美も楽しめる広島の新しい観光資源。草刈りなどコース整備に協力する仲間の輪を広げた」としている。

体験会は来年3月まで月1、2回開く。参加費千円。田川会長(左)090(4890)1940。



# トレイルランニングとは

## 自然の中を楽しく走るアウトドアスポーツ「トレイルラン」

### 拡大を続けるトレイルランニング

トレイルランニングとは、登山やハイキングに利用されるトレイル（山道）を走る欧米発祥のスポーツで、近年日本でも爆発的に人気が出ています。

大自然の中を思いっきり走り抜ける爽快感だけでなく、泥や木の根を回避しながら進む冒険性も兼ね備え、心身ともに成長できるスポーツとして世界で広く取り入れられています。

ロードランや登山からの流入で参加人口は急速に増え、今後も参加が期待出来ます。

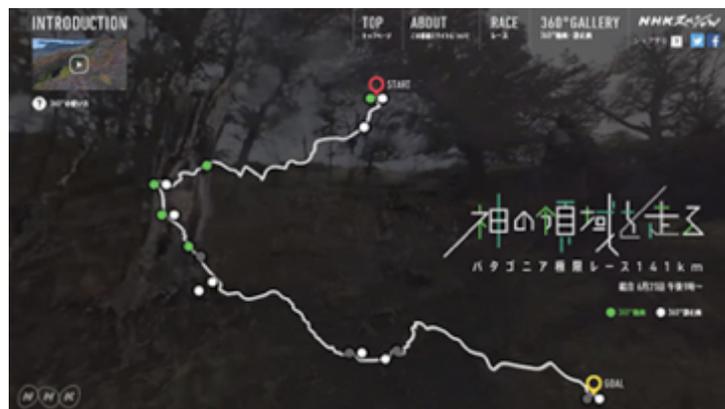
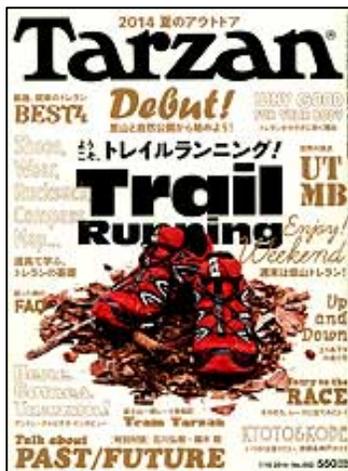
ランニングブームやアウトドア志向に後押しされ、今後も拡大が期待されています。

30代～40代の参加者が多く、女性の割合も増えてきています。



# メディアもトレイルランに注目

さまざまな雑誌やテレビなどでも特集が組まれています。



NHKスペシャル「神の領域を走るパタゴニア極限レース141km」



NHK DVD『激走モンブラン！ 166km山岳レース』

# 地域活性化に貢献するトレイルランニング

## TOGA天空トレイルが、初の「スポーツ庁長官賞」受賞

### >>地域資源を活用したスポーツと観光を組み合わせる

地域にある自然を資源に活用できるスポーツ（トレイルラン）と観光を組み合わせた誘客活動を推進、スポーツツーリズムにおける観光ブランディングを形成したいと考え、2014年に第1回TOGA 天空トレイルを開催。

「参加型の楽しめるイベント」を実現し、住民の温かさを求めにやってくるリピーターづくりを、スポーツを通じて促進している。レース参加者と地元住民との交流会、レース翌日にオプションツアーを開催する、利賀の特産である岩魚・利賀そばや旬の山菜を使ったメニューを提供するなど利賀を心ゆくまで味わうことができます。

当日の宿泊における経済効果はもちろんのこと、第1回大会以降、中京方面からコースをトレッキングとして使用するツアーなども実施され、年間を通して身近な森林の観光資源化が図られ、今後に期待が持てます。



# 世界で人気 長距離トレイルランレース

## 100km以上の国際的なレース「Ultra-Trail® World Tour」

100kmを超えるコースを持ち、国際的なレースが世界で開催されており、高い人気を集めています。

- Vibram® Hong Kong 100 : Hong Kongで開催される100km。
- The North Face Transgran Canaria : 大西洋モロッコ沖のスペイン領カナリア諸島にあるグラン・カナリア島で行われる125km、+7500mDなどのレース。
- Vibram Tarawera Ultra Marathon : ニュージーランド 北島の火山と温泉のエリアでロトルアからカケラウまでの100km。
- Marathon des Sable : モロッコ南部の砂漠で行われる6ステージ・7日間のステージレース。距離の合計は約230km。食料を自分で用意して持つなどセルフ・サポート型のレース。
- The North Face® Lavaredo Ultra Trail : イタリア・ドロミテで行われる118kmのレース。
- Western States Endurance Run : アメリカ・カリフォルニアのウェスタンステイツトレイルで行われる、世界で最も歴史ある100マイルレース。+5800mD。
- The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc® : フランス、イタリア、スイスにまたがるモンブランを周回するトレイルを走る160km、+9500mD。



# 海外から注目される日本のトレイル

## 海外選手が多数参加する「ウルトラトレイル・マウントフジ」

### 海外40の国と地域から選手が参加

日本最高峰のトレイルランニングレース「ウルトラトレイル・マウントフジ（通称UTMF・100マイル（169km）を48時間以内に完走を目指す）」が開催され、1,400名の選手が参加。

ちなみに今回はUTMFに1474人、STYに1074人の計2548人がエントリー。女性は全体の20.3%（UTMFは17.8%、STYは23.6%）で、今年のUTMB全レース計の女性比率が13%であったことから考えると、UTMFは女性比率が高いといえます。40の国と地域からエントリーしており、そのうち日本からの参加が78.9%。海外からは中国が10.5%（うち香港が6.0%）で最も多く、フランス（1.6%）、オーストラリア（1.1%）、アメリカ（1.0%）と続きます。このほか、10人以上の参加がある国はシンガポール、イギリス、台湾、タイ、マレーシア、カナダです。



# 全国で開催されるトレイルランレース

1年を通じて300を超える大会が全国各地で開催され、今後も拡大

## 2015年開催大会

- 2月8日(日) OSJ奄美ジャングルトレイル50K 鹿児島県
- 3月14日(土) 第4回神戸六甲縦走トレイルラン2015 兵庫県
- 3月15日(日) IZU TRAIL Journey 2015 静岡県
- 3月29日(日) 第3回 瀬戸内アイランドトレイルin呉・上蒲刈島 広島県
- 3月29日(日) 2015熊野古道中辺路マウンテンランレース 和歌山県
- 4月5日(日) 第8回 総社正木山トレイルラン 岡山県
- 4月12日(日) ハセツネ30K 東京都
- 5月23日(土) TOGA天空トレイルラン 富山県
- 6月6日(土) モントレイル戸隠マウンテントレイル 長野県
- 7月5日(日) 第4回世界ジオパークトレイルラン2015 in 山陰海岸(神鍋高原) 兵庫県
- 7月11日(土) 志賀高原マウンテントレイル 長野県
- 8月22日(土) 白山ジオトレイル 石川県
- 8月29日(土) モントレイル志賀高原エクストリームトライアングル 61K 長野県
- 8月30日(日) XTERRA Trail Run Hokkaido Tomamu 北海道
- 9月6日(日) 朝霧高原トレイルランニングレース 山梨県
- 9月13日(日) 2015三原・白竜湖トレイルランレース 広島県
- 9月21日(祝) OSJ王滝ダートマラソン42km&20km 長野県
- 9月22日(祝) 信越五岳トレイルランニングレース 長野県・新潟県
- 9月23日(祝) 第3回 山口とくどトレイルランニング大会 山口県
- 9月25日(金) ~27日(日) ウルトラトレイル・マウントフジ(UTMF) 山梨県・静岡県
- 9月27日(日) 第7回信州戸隠トレイルランレース 長野県
- 10月3日(土) 第9回 富士山麓トレイルラン 山梨県
- 10月4日(日) 第2回世界遺産 五箇山・道宗道トレイルラン大会 富山県
- 10月4日(日) 斑尾高原トレイルランニングレース2015 長野県
- 10月11日(日) 秋吉台トレイルランニング2015 山口県
- 10月31日(土) ~11月1日(日) 日本山岳耐久レース(ハセツネCUP) 東京都
- 11月8日(日) 第2回可部連山トレイルランinあさきた 広島県
- 11月8日(日) 神流マウンテンラン&ウォーク 群馬県
- 11月15日(日) 第2回FAIRY TRAIL びわ湖高島トレイルランニング in くつき 滋賀県
- 11月22日(日) ~23日(月) FunTrails100K Round 秩父&奥武蔵 埼玉県
- 11月29日(日) 熊野古道トレイルランニングレース KUMANO OLD TRAILS 2015 三重県

一部  
抜粋

# 広島のロングトレイルを活用したトレイルランレース構想

## 湾岸トレイルコースを走る「広島湾岸ウルトラトレイルランレース」(仮称)

国内外から選手を集めることができる長距離(100km超)のウルトラトレイルランレースを開催。大会を通じて「人と人」「街と街」をつなぎ、地域や観光の活性化を図ります。

### <開催の目的と意義>

#### ●トレイルランニングをツールにした観光誘客

従来の観光スポットではなく、自然資源を観光資源に変え、新しい角度からの広島の発見と体験を提供。都市部隣接という特徴を活かし、宿泊や観光など経済波及も生み出します。また海外からの選手呼び込みにも積極的に取り組みます。

#### ●参加者と住民の交流による地域の活性化

地域住民との触れ合いによる、新しい広島県の魅力を創出。またランニングだから実現する4市5街の一体感を生み出します。

#### ●広島湾岸トレイルへの関心を高める

大会を開催することで湾岸トレイルの整備、維持活動へ好影響も期待できます。



# トレイルランコースとしての湾岸トレイルの魅力

都市隣接でありながら、累積標高差10,000m（130kmの場合）のタフなコース。途中で市街地を通るため、地域住民との触れ合いポイントも。

## ●世界でも珍しい都市隣接コース

通常は山深い場所で開催されるケースが多いウルトラトレイルレースにおいて、世界でも珍しい都市隣接のコース。コース途中で市街地を通過するため、地域住民との接点をつくりやすい。

## ●累積標高差10,000mのタフでハードなコース

呉から五日市までの130kmのコースで累積標高差が国際級の10,000m（※UTMFは約165km 累積標高差 約7,500m）コースから市街地を見渡せ、瀬戸内海や多島美を望むことができます。また夜は街の灯りを一望することもでき、他に類を見ないコースです。

## ●安全管理面でのメリット

全体としてコース内へのアクセスがしやすく、傷病者の対応など安全確保が他の大会に比べて、比較的容易です。



# 開催時期および今後の予定

2019年5月の開催を目指し、各機関と調整を進め、地域理解を得ながら実現へと進めます。

●開催日程（予定） 2019年5月頃 ※関係各所との協議による

●開催までのロードマップ

2017年												2018年												2019年				
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	
コース・会場 大会概要作成				行政機関、地権者、地域住民への説明など												告知期間				エントリー 期間		最終準備				開催		
				●実行委員会結成								●地域住民説明会																
				●試走イベント(予定)								●試走イベント(予定)																

※湾岸トレイル協議会が主催する月2回の整備活動への積極的な参加を予定しています。